

课程
精油

金韵蓉 学芳香疗法 是为了研究学问

文/刘莱

金韵蓉的精油心理治疗CPD课程马上就要在5月开课了，这次的课程是把心理学和芳香疗法相结合。金韵蓉说，芳香疗法跟其他学科的不同点是你学习的其他学科可能是跟你没有太大相关性的科学，你学会了得到一个执照，你就可以运用它。她的学生在学习芳香疗法过后，可能会从骨子里变得更柔软，会开启他的右脑去思维。精油可以使一个人发生翻天覆地的变化，让你不断地蜕变，在学习中心性变得更加释放。而当下，柔软正是人们最需要的精神气质。

个人简介：

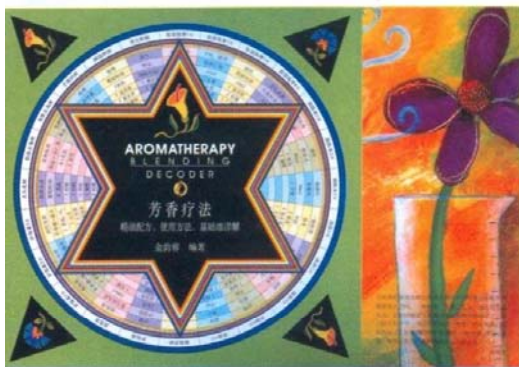
金韵蓉，心理咨询师，最初为儿童心理和行为治疗；接着是青少年的学校辅导；最后，专职解决婚姻问题，暂别心理咨询工作之后，转而研习和心理治疗有关的治疗领域。目前投注所有心力，专注于视觉治疗——芳香疗法，发表过《美容与我》《芳香疗法教科书》《芳香疗法精油彩环》等著作。

Tips: 精油心理治疗 CPD 课程

课程内容：采用剧场式教学，课程内容包含心理咨询技巧、心理暗示、行为治疗等理论，此外也有大量实际演练指导，例如团体治疗、一对一心理咨询、危机掌控等等。

目标人群：待定





《芳香疗法》金韵蓉编著，
包括精油配方、使用方法及基础油详解。

Q = 《北京青年》周刊

A = 金韵蓉

Q: 马上要开精油心理治疗 CPD 课程了？

A: 对，其实我有这个想法已经很久了，开这个课可以说对讲师要求非常严格，首先他要非常懂精油知识、芳香疗法；第二，他必须是一个专业的心理治疗师。正好我就符合了这两个要求。之前是不敢做，觉得自己的资历和经验不够，现在等了 20 年，我也累积了很多个案。

Q: 课堂的地点在哪儿？课程设置是怎样的呢？

A: 到时候会在盈之宝剧场举办，课程会有很多演练，晚上也会上课，会让学生分组去做团体治疗，还要做一对一的心理咨询，你需要去学习怎样去提问，怎么样对对方表达出的现象去观察、记录，懂得心理分析的技巧，懂得怎样去做心理暗示，来给出解释。所以课程会有一些的时间是讲解理论，另一半时间用来进行实际操作。

Q: 为什么会将课堂设置在剧场呢？

A: 因为，首先，我需要有一个舞台去进行团体治疗的演练；第二，我需要学生有足够的独立空间可以散开，不受其他人干扰，普通的教室是满足不了的。

Q: 你的学生都是哪些类型的人，这次课程招募的目标人群又是哪些？

A: 很多人可能以为我的学生都是以美容师为主，其实美容师连 10% 都不到，剩下的 90% 的学生都是高级白领。学历方面必须是大专学历以上，不是歧视，只不过因为学这个学科需要一定的文化知识底蕴，不然很难跟上进度，我们是远距离教学。我们的学生大部分是大学生，研究生的比例也是高达 40% 左右，博士占少数。他们从事各种不同的行业，有律师、会计师、建筑专业的、石油开采等等，很多理工科的学生，不只是文科系的。他们有的是喜欢芳香疗法，有的可能喜欢研究学问。

Q: 你的学生有哪些特点呢？

A: 在我的课堂里，学生有两种比较极端的类型，一种是你只要给他讲授一点点，闻一点精油，就会马上进入状态，特别容易被暗示，这种人的性格特质就是敏锐型的，而他们也是你课堂上最初的忠实的后盾。还有另外一批人，是特别理性的，你必须给予他们特别科学的证据，用科学实验来支持你的理论，这种人是非常严肃的，但他们一旦被说服，他们将会是你骨灰级的学生，坚强的后盾。他们会激励你去更加严谨的对待学科，真是教学相长。他们在学习芳香疗法过后，可能会从骨子里变得更柔软，会开启他的右脑去思维。

Q: 你觉得芳香疗法的益处有哪些？

A: 我觉得芳香疗法跟其他学科的不同点是你学习的

其他学科可能是跟你没有太大相关性的科学，你学会了得到一个执照，你就可以运用它。而芳香疗法这个学科会让你学的过程中使自己不断蜕变，不断闻精油，而其中也渗透着哲学、心理，所以学生在学习过程中会发生很大的改变，他会更释然、更平静，不仅是学习了一种技能，更是对自己的改变。我有一个学生是个女强人的类型，她先生年龄比她大，而且有过一次婚姻，所以他们在一起后，先生很宠爱她，即使再宝贝她，她也会有不耐烦的时候，有一段时间她跟她先生的关系变得很紧张。所以自从她上了我的课后，整个人发生了翻天覆地的变化，以前她都是扎个马尾，头发梳得很光，特别干练，现在把头发放下来，烫得大波浪卷发，妩媚极了。当我看到她的时候无法挪移我的眼睛，她跟她先生的关系也变得好了。

Q: 你对这个学科的概念是怎样的？有着怎样的态度？

A: 我是一个特别较真的人，我在专业上是极度认真的，要求完美和专业。我是在 1991 年拿到了国际芳香疗法治疗师的执照，那时在台湾我是第一人，后来 1995 年到了内地，我也是第一个拥有这个执照的人，但是我一直没有选择开课，而是请不同的老师到台湾、内地来授课，而我是在当课堂翻译，因为我太尊敬这个课程，所以我一直在翻译的过程中跟不同的老师们不断地学习。而我自己开始真正的教课时，已经是我拿到这个执照之后将近 20 年后，积累了这么长时间。我觉得一个好的讲师必须具备三个条件，首先，你必须要说你知道的、了解的，第二，你必须说你经验过的，第三，是你必须要说你相信的，必须是你的信仰。因为只有你相信它，你说出来的话才是饱含能量的。这是我对于学习和教授知识的看法。