

金韵蓉老师研究中心 Tammy Liu Institute

芳香疗法 课程说明

Aromatherapy Course



400专线: 4000 127 756

一、我们(金韵蓉老师研究中心)是谁?

- **30多年前** 在绝大多数的人都还不怎么听说过芳香疗法的时候，金韵蓉老师就在我国台湾地区开始教授芳香疗法课程，而且，我们不仅是第一家把芳香疗法带进台湾的培训中心，也是第一家把正规而专业的国际芳香疗法组织 **IFA 国际芳香疗法治疗师学会 (International Federation of Aromatherapists)**，以下简称 **IFA** 引进台湾地区的学校，学校编号：**90/03/108**。

在台湾地区取得了成功的 8 年之后，**1998** 年，我们把这成功的经验复制到了内地，再次成为第一家把芳香疗法培训引进大陆的 IFA 学苑，并且在权衡幅员辽阔的现实情况后，经 IFA 总会核准，于 **2004** 年开始了远距教学和面授课程搭配的教学方式，不仅减轻了学员舟车劳顿的身心疲惫、天气特殊变换对出行的影响、更节省了学员们时间和经济上的负担。

目前在内地，大约有 80% 以上正常运营的 IFA 培训机构，其负责人或教师为结业自金老师研究中心的优秀学员，在考试及格后获得 IFA 认证，进而从事教学工作。

- **2014 年** 当芳香疗法在全世界范围内已广为人知，并广被接受之后，专业芳香疗法治疗师们开始思考，是不是应该把对精油的应用更加细化？是不是每一位学习芳香疗法的人，日后都必须成为在 Spa 等机构工作的专业人员？除了现行的身心灵疗法之外，有没有可能把对植物精油的研究更加集中？例如，不再考虑按摩，而把配方设计放在更重要的位置？为了回应这个思考命题，IFA 总会于是在 2014 年发布了一门新的课程 **Professional Essential Oils Therapy (PEOT)** 专业精油治疗师课程，而我们，当然也成为内地第一家取得开设这门课程授权的学校，课程编号为：**08 /14 /06**。

- 当美好的仗已然打完，阶段性任务已然成功之后，我们觉得 30 年应该是个很好的转身节点，因此，我们决定要把今后的教学方针订定在“更亲和”、“更平易”、“更宽广”的原则上，我们相信，既然芳香疗法是个如此美好的学科，那么它就应该走出围篱，让更多的人能认识并喜欢上它。

平易近人并不意味着品质降低，或妥协专业。为了增加它的广度，我们反而更加重视教材的深度，而且努力地以更容易被吸收、更活泼生动、更专业专精、更全面多样，来达到真正意义上的宽广，而不仅仅只是地图上的宽广而已，期待并相信自己成为爱好自然疗法的朋友们的最佳学习园地。

- 也许有人会担心，远距学习真的能达到实际课堂上面授的效果吗？我们的信心是百分之百肯定的，因为：我们有包含完整丰富的理论教材、在线自我评量测验以及大量的音/视课程的学习平台、专业老师的跟进服务；

这些音/视频课程不仅仅只是专业精油课程，它们还包含了金老师的心理咨询课程、顾客咨询技巧、销售心理学等等。此外，解剖生理学、芳香化学、经营管理、营养学、中医养生也都是邀请重磅级专业讲师所特别录制的。即使参加其他自然疗法培训机构之学习，本中心的远距教学课程也将是学习者极有助益的“学习平台”。

当然，我们不会因此自满而停滞往前的脚步，我们会继续不断地努力，与时俱进，持续不懈地充实我们的教材内容和向前迈进的稳健步伐。

- **金韵蓉 老师 资历:** <http://www.tammyliu-institute.info/newsdisplay.asp?rid=5&cid=10&id=3>
范明辉 老师 资历: <http://www.tammyliu-institute.info/newsdisplay.asp?rid=5&cid=39&id=65>

二、我们期望迎接的学习伙伴是

- **热爱与认同:**
 - 热爱自然，谦和有礼，虚心向学，热心助人，充分认知远距学习的性质、途径与方式。
- **自发主动学习:**
 - 远距教学课程具有弹性学习的特点。在漫长的学习过程中，学习者必须能自律自觉、有效规划、坚持不懈的研读全部课程，才能克竟全功；此外，也必须有能安静下来阅读的习惯和能力，以及学会思考和寻求答案的研究精神。
- **具备电脑及网络知识技能:**
 - 具备基本电脑及网络知识与运用技能，拥有良好网络环境；能熟练使用 Word、Excel 等 office 文书作业系统、下载及读取 PDF 格式文件。浏览网页、浏览视听课程。

三、课程特色及内容

- 随时报名，即时学习；依据自身情况弹性规划学习进度。
- 报名后进入专属的微信学习群，有专业的老师跟进学习进度及学习指导，并提供答疑、分享、小课堂等学习服务。
- 学员优先获得最新的资讯分享。

课程主题:

区段 一

- | | |
|-----------------------------------|------------|
| - A HISTORY OF ESSENTIAL OILS | 芳香疗法的历史和起源 |
| - BASIC CHEMISTRY OF AROMATHERAPY | 基础芳香化学 |
| - WHAT IS AROMATHERAPY? | 何谓芳香疗法? |
| - PRODUCTION OF ESSENTIAL OILS | 精油的制造 |

区段 二 & 三

- | | |
|----------------------|------|
| - THE ESSENTIAL OILS | 植物精油 |
|----------------------|------|

区段 四

- | | |
|---|----------|
| - CATEGORISING THE ESSENTIAL OILS | 精油的分类 |
| - THE TOP、MIDDLE & BASE NOTES OF ESSENTIAL OILS | 精油的“度数” |
| - YIN/YANG | 精油的阴阳属性 |
| - VEGETABLE OILS | 媒介油 |
| - TAKING CARE OF THE ESSENTIAL OILS | 精油的保存与照顾 |

区段 五

- | | |
|--|----------------|
| - BLENDING THE ESSENTIAL OILS | 精油的调和 |
| - SOME USES OF ESSENTIAL OILS | 精油的配方和用途 |
| - CLIENT ASSESSMENT | 顾客的身心诊断与咨询 |
| - AFTER CARE | 护理后的应注意事项 |
| - BASIC BUSINESS SKILLS FOR THE AROMATHERAPIST | 芳香疗法治疗师的基本业务技巧 |
| - SAFETY IN AROMATHERAPY | 芳香疗法的安全性 |
| - HOW AROMATHERAPY WORKS | 芳香疗法的工作途径 |
| - THE FIVE SENSES THERAPY | 五感情境疗法 |

区段 六

- | | |
|--|--------------|
| - HYGIENE AND SANITATION | 卫生与消毒 |
| - UNDERSTANDING YOUR BODY (ANATOMY AND PHYSIOLOGY) | 认识人体 (解剖生理学) |
| - BASIC FIRST AID | 基础急救知识 |

- NUTRITION 营养
- SWEDISH MASSAGE 瑞典式身体按摩
- ADVANCED CHEMISTRY OF AROMATHERAPY 进阶芳香化学

○ 学习初始，不需要一次性将研习的精油及媒介油都购买齐全，这无论是在学习成本还是在实际的需要上皆无必要。学习区段 2-3 以至于区段 4 的进程中，可依照下列建议自行选购：

• 精油的选择：

- 按照**精油家族别** - 同一家族别的精油不需太过重复购买；
- 从**精油度数** - 各度数精油都应具备，切莫某一度数精油过多而另一度数精油过少或没有；
- 从**精油功效** - 精油最直接的使用者就是学习者身边的人群，渠等需求与精油功效的选择密不可分；
- 从**精油味道** - 芳香疗法很重要的功效是对情绪的功能，在这方面亦为选择精油所不可忽略的。

• 媒介油的选择：请参考媒介油的功能及价格进行选购，原则上，至少需购买 3 种以上媒介油。

所拥有的精油及媒介油种类越齐全，在学习时都有实物相对照是最理想的方式，但不必因此而成为学习的负担，因为，任何芳香疗法治疗师或爱好者所拥有的精油及媒介油都是渐进积累的，关键在于能否真正的掌握和善用！

学习专区：

- 课程包含：区段一 ~ 六理论课程讲义、芳香化学课程讲义、认识人体(解剖生理学)英文原版教科书及中文译本、按摩技术课程讲义；
- 学习专区是学员专属学习园地，是持续学习的最佳平台：下载课程讲义、浏览智库解答疑惑、进行在线自我评量测验、阅读学习资讯、了解公告事项.....；

音视频课程：

- 课程包含：1. 芳香疗法音频课程；2. 芳香疗法视频课程；3. 金老师的精油秘籍课堂；

【芳香疗法 音频课】 包含64个音频文件。

主讲：金韵蓉老师

芳香疗法课程是一门综合性的教学体系，所涵盖及涉及到的内容非常广泛。无论是对于初学的爱好者，还是希望精进提升的芳香疗法治疗师，都非常需要：基础知识的精准掌握与夯实；前辈经验的分享与汲取；最新研究资讯的了解与应用；资深老师的引领.....这套课程就兼具了上述的学习需求，金韵蓉老师将各个角度和层面的知识，以最智慧的表达和最亲切声音输出成系列课程，让芳香疗法的学习更具有完整性和广泛性。

【芳香疗法 视频课】 包含82个视频文件。

主讲：金韵蓉老师及金老师研究中心特邀各领域专业讲师

金老师研究中心特邀各领域专家，提供给芳香疗法学员各维度的知识体系和应用常识。此课程包含：芳香化学、创业的商业计划、四季养生与营养学，芳香植物学，芳香疗法按摩技术，瑞典式身体按摩、香草按摩，热石疗法.....

【精油秘籍课堂 音频课】 包含57个音频文件。

主讲：金韵蓉老师

为了录制单方精油音频课程，金老师研读了多本国际上最新的专业著作和论文，将来自全世界各地的专家们针对各个单方精油的科学实验、临床研究、再加上自己多年的个案实务经验，融会贯通之后，先以清晰的逻辑为同学们梳理庞大繁杂的资料，再用温婉的语言为同学们娓娓道来，既能帮助芳香疗法治疗师朋友，获得最新的精油资讯而在专业上与时俱进，又能帮助初学者或有趣的朋友，从专业的高度来认识精油、爱上精油、终而掌握精油的妙用。

报名自学课程：

- 研习费用为：RMB 2280 元整；研习费用不包括各类用品及用具等费用；完成报名交费手续、开通学习专区、音视频课程阅览授权后，恕不得申请暂停使用、要求休学、退费或换人学习；
学习专区和音视频课程的授权有效期为自完成报名缴费手续后开通之日起算 2 年。学习专区在本中心网站【Study Area】登录；音视频课程在指定平台授权学习。学习专区授权到期后可视学习需要按照网站公告之“网站授权阅览功能续费办法”申请续费开通。
- 报名者在详细阅读并充分了解「芳香疗法 课程说明」的全部内容后，烦请自本中心网站下载「芳香疗法 课程报表」，按照提示完成报名及缴费手续。
- 本中心在确认完成报名手续后，将于 5 个工作日内发送“芳香疗法课程教学-学习证明及学习专区启用通知”，学员据此登录学习。

四、研读芳香疗法自学课程所需要的「准备工作及留意事项」

• 规划学习时间- 自律并持续的学习-研读及应用

1. 根据现实情况，规划学习计划：

【自律】和【规划学习进度】是芳香疗法系统学习非常重要的两个条件。

课程里的教材非常丰富完整和详细，只要跟着教材一步一步的学习，就一定能掌握很扎实的理论基础和技巧，但您需要考虑的是：

- ◎我有多少时间和精力来学习它？每天 1 小时或每周 3 小时？
- ◎我希望用多长的时间来完成整个学习？一年？两年？三年？
- ◎学习这个课程的目的是什么？

成为专业的治疗师？拥有将来作为发展的新专长？纯粹个人喜好，希望能帮助家人和朋友？

您可以将以上问题的答案告诉老师，我们可以和您一起规划出一个「实际可行」的学习进度方案，不要好高骛远，不要求好一切，只要踏踏实实的落地，就能在不压迫的心理情况下保持学习的兴趣，并体会出个中的美妙况味。请一定记得，自律虽然重要，但自律的前提是：每一个往上走的台阶都不是那么遥远和不可实现！

2. 学习芳香疗法不是囫囵吞枣的“速成班”

芳香疗法既是艺术，更是科学，它所覆盖内容非常广泛，需要按照我们已行之多年的课程设置(区段)，仔细并有耐心地逐步研读学习。金老师研究中心多年的教学经验和已培养出数以千计优秀的专业治疗师，就足以说明这个事实：掌握一门专业技术不能求快，只能求精。

3. 善于应用，在实际应用中加强对于理论的理解。

在预算允许的情况下，逐步的积累对精油的应用。可以从最经济实惠的几瓶精油开始，不需要第一时间就购足所有的精油，尤其是那些昂贵却因此不舍得用的精油。

有了几瓶精油之后，可以照着课程所教的配方和方法，从周边的亲朋好友开始练习，但需要留意的是，芳香疗法治疗师不是医师，因此务必请掌握精油的使用安全。

• 综合学长们的经验，所传授的具体学习方法

1. 首先下载所学区段的所有教材，建议打印装订成册，这样学习和标注重点会比较方便。
2. 根据【导读】的提示，仔细通读一遍教材，不需特别记忆知识点，第一遍通读教材的目的是为了了解本区段的内容、篇幅和难易程度，据此规划本区段的学习进度。
3. 再一次仔细研读教材，这次需要总结要点，根据导读中的提示，有重点的理解和记忆相应的知识点。
4. 第一次完成在线测试，由于在线测试并没有次数的限制，所以不必担心，第一次测试不通过是很正常的，通过测试可以查缺补漏，发现掌握不足的知识，加强学习的完整性。

5. 反复完善对区段知识的掌握，通过测试，进入下一阶段的学习。
6. 各区段之间的内容是具有关联性的，所以在学习的过程中，需要不断的再翻阅前面区段的内容，综合理解，强化记忆。

• 学习完系统的课程之后，我能做什么？

这是很多学生在咨询时问到的问题，我们的回答是：

- 1 如果您希望取得国际认证，包含 IFA 国际认证。
首先，研读完课程并通过所有线上测验之后，您就已经取得了非常扎实的理论素养，接下来就是要取得各个国际芳香疗法学会对于参加认证考试的要求，以IFA 国际芳香疗法治疗师学会来说，您还需要完成个案研究；论文写作；一定时数的面授课程。满足这些要件之后，您就可以申请参加考试了。
- 2 芳香疗法是自然疗法中非常重要的一门科学，可以很从容地、很完美地和其他的自然疗法学科搭配在一起，例如中医(中医经络疗法；按摩；刮痧)；临床心理治疗；行为疗法；色彩能量疗法；顺势疗法；西洋星象学；印度阿育吠陀；花精疗法；空间美学等等。您只要拥有它项自然疗法技术，一旦学了芳香疗法之后，就自然而然地知道怎么结合运用它们了。

五、面授课程

- 配合学习之所需，将持续举办线上/线下面授课程，学员可以自行视需要报名参加；

六、晋身国际芳香疗法治疗师的途径

• 成为 IFA 认证之国际芳香疗法治疗师认证途径：

首先，选定 IFA 培训机构代为申办成为IFA 学生会员；尔后，在该所培训机构持续：

- 接受 配合国际考试之培训：如：理论与按摩技术、个案分析...等课程；
- 完成 个案研究与论文写作课程：至少以 6 个月时间，进行 65 人(次)芳香疗法的个案实习经验，并完成个案研究记录；完成主题各为「与芳香疗法相关领域的研究」及「经营管理」的两篇论文。
- 报名 IFA 国际芳香疗法治疗师认证考试：考试科目包含：芳香疗法理论测试、解剖生理学理论测试、芳香疗法按摩技术测试。
- 全部科目考试及格，申请成为 IFA 正式会员(MIFA, OVM)，晋身成为 IFA 认证国际芳香疗法治疗师。

- 2019年5月经IFA总会核准在上海市成立IFA培训分校~上海 捷晨芳香学苑(编号19/05/285)，特聘范明辉老师为校长暨主任教师(主任教师编号P3223)。
- 国际认证考试可向上海捷晨芳香学苑 刘老师 咨询 微信号：tellj ; 邮箱：office@jiechen-institute.info

As you grow older, you will discover that you have two hands, one for helping yourself, the other for helping others.

随着年岁增长，你会发现自己有两只手；一只自助；一只助人。

..... 幽默作家 Sam Levenson

