



IFA Course Reg: 90/03/108

International Federation of Aromatherapists, Greater China

IFA 国际芳香疗法治疗师学会 大中华区

Tammy Liu Institute 金老师研究中心

亲爱的同学们，

今天从早上 8 点 30 分开始，一直到下午 6 点多左右结束，我和 Samantha 老师拍摄了一整天的视频，即使比我年轻许多的她，到了拍摄终于结束时，也都已经是累得几乎直不起腰来！

经过今天一整天的视频录制和详细的讨论之后，我们拟定了此次专业课程的内容大纲，它们是：

1. 首先，当然是和婴儿抚触按摩本身相关的理论知识，例如从生理学的各个角度来看抚触按摩对婴儿的重要性；从心理学的角度来看抚触按摩如何能帮助婴儿的情绪问题，尤其是遭遇出生经验困难的婴儿（这一点和我们所学的 AG 课程有许多的共同之处）；以及从亲子关系的角度来看抚触按摩对建立亲子关系亲密关系的重要性等等。
2. 其次是学习如何正确地进行婴儿抚触按摩的每一项按摩动作。针对这个部分，Samantha 老师对每个部位、每个改善问题的按摩动作都反复示范了好几次，而我们所聘请的两位专业摄像师的两台摄像机，也分别从不同的角度反复拍摄了好几次，因此我们确信经过后期的剪辑制作之后，一定能让同学们很清晰的看见和了解每一个抚触按摩动作的进行流程，并且在经过课堂上的练习之后也一定能掌握其中的诀窍。
3. 第三个部分是教导同学们如何进行为期二天的【治疗师课程】和时长 3 个小时的【爸妈班课程】。有关这个部分，认真负责的 Samantha 老师甚至编写了精细到每 10-30 分钟的课程编排，其中包含开场白、如何选择按摩油和闻油、何时插入幻灯片、何时开始小组讨论、如何练习抚触按摩等等。当然，这份精细的教材我们也会在翻译成中文后发给大家，并由授课经验丰富的我，再加入一些更因地制宜的内容后传授给同学们。

以上这些课程内容我们将利用 5 个半天的学习时间来完成，而不用英文中文逐句翻译所省下来的 3 个半天，我则非常愿意贡献自己的专业所学和多年的临床经验，来深化同学们对婴儿乃至幼儿的理论知识，以丰富你们日后的教学内容和对一些情绪和行为问题的处理能力。这个原本并不属于抚触按摩课程的部分将包含：

1. 儿童发展心理学 - 婴幼儿每一个成长进程中的发展任务，以及可能遇到的问题和如何处理并改善它们。
2. 如何辨识儿童的情绪问题和行为治疗。
3. 儿童的芳香疗法。这个部分在 Samantha 老师的课程讲义中也有详细的教材资料。

另外，今天我和 Samantha 老师也针对婴儿抚触按摩课程的进阶课程做了讨论。我们都知道【婴儿抚触按摩】主要针对的是8个月以内还不会四处爬行的婴儿，但其实【抚触按摩】也能对正在学步、以及准备上托儿所的幼儿有极大的助益。因此，我们对 Samantha 老师一旦能来北京教课时的课程内容做了决定，那就是将极受儿童心理治疗师推荐和肯定的幼儿【说故事抚触按摩】和【睡前沟通抚触按摩】作为进阶课程的主要内容。

不过，需要厘清的前提是，这个进阶课程只接受上过【婴儿抚触按摩】课程的学员们参加，因为它们拥有基本相同的理论知识基础，只是在按摩的方式和技巧上有所不同，所以可以省去一大部分的理论讲授课时。因此，如果同学们上完这次的课程之后，就能取得参加进阶课程的资格。（当然，如果哪位同学觉得婴儿的抚触按摩才是个人的热情所在，不打算再继续学习幼儿的抚触按摩课程，那也是完全可以的）。

因此，针对我们在几天前所寄发给同学的信函中所提及的 Samantha 老师的后续二天课程，它将会是这样的内容：

1. 幼儿的说故事抚触按摩。
2. 学龄前儿童的睡前沟通按摩。
3. 回答并讨论同学们在学习后实际操作时对婴儿抚触按摩所产生的问题。
4. 是否能获得证书前的考核。

- 如果已参加本次课程的同学想继续深造，则可以以相当优惠的学费报名。
- 如果同学不想继续深造，则可以在第二天的下午免费前来参加【讨论和回答】课程，并在当天晚上接受考核测试。

最后，我亲爱的同学们，我很想在这里和你们说说此刻汹涌澎湃在我胸膛内的真心话。

为了“弥补”这次不得不向苍天低头的无奈改变，我们都做了很大的努力和付出。我在上完连续五天高强度的芳香基因学课程和紧随其后二天的录像和演讲后，一得知 Samantha 老师艰难的处境时，就立刻买了飞往伦敦的机票，忍着疲惫的身体和还没完全倒过来的时差，工作了一整天。

与此同时，金老师研究中心的同事们也正紧锣密鼓的和同学们一一联系，并努力研究出最好的方案来感谢绝大多数同学们的理解与支持。此外，我们也在最短的时间内请到了伦敦专业的摄像团队，不计代价地只求把工作做好。

而最让我揪心的是，Samantha 老师昨晚还在父亲的病榻前陪床，今天凌晨就搭上火车，花了3个半小时来到伦敦，录完视频之后，又再花3个半小时回家，好照顾自己的3个孩子。

同学们，我像祥林嫂一样如此这般絮絮叨叨的诉苦，不是为了博取大家的同情，而是真心希望同学们能理解我们试图在无法扭转的不完美现状中努力做到堪堪完美的决心和辛苦，而同学的理解和包容，则是予我们以动力的最大安慰。

此刻，伦敦的夜已深，墨黑的天空和泰晤士河上漂浮的冷冽空气，提醒我该收笔了！

祝福大家身体健康，心灵饱满。

金韵蓉

2016年3月14日。伦敦

Tammy Liu Institute