

芳香疗法 课程说明

一、前言

- 芳香疗法系一门独立学科，学习芳香疗法不需要具备美容基础。
- 本中心对于推广芳香疗法教学的态度与要求是：重“质”不重“量”，热爱芳香疗法的朋友们按照进度认真学习本课程，定能奠定良好基础与学识。

二、需具备的特质与条件

- **热爱与认同：**
 - 热爱芳香疗法，谦和有礼，虚心向学，热心助人，高度认同[远程教育]，充分认知远程教育之性质、学习途径与方式。
- **基础学识要求：**
 - 具有正式大专以上教育水平。
- **自发主动学习：**
 - 远程教育系以自学方式为主，配合网络视听课程，具有弹性学习之特点。在漫长的学习过程中，学习者必须能主动自觉且有效率的规划研习计划，克服万难，坚持不懈的研读全部课程；如果过于被动，则极易懈怠、怨天尤人，终致半途而废。
- **具备基本电脑知识技能：**
 - 具备基本电脑知识与运用技能，能熟练使用文书处理作业系统。
 - 本中心的教学文档多转换为 PDF 格式文件，因此，学习课程所使用之电脑必需能读取及填写 PDF 格式文件。
 - 能方便的收发电子邮件，拥有良好的网络环境；具备网络知识，能熟练的浏览网页、浏览视听课程、下载文档资料。
 - 如果电脑知识与运用技能不足，请先设法自行学习，再考虑申请本课程，以免影响学习进度与成效。

三、课程说明

(一) 自学区段课程

- 包含 6 个区段课程，主要教材包含：课程讲义、按摩技术手册及光盘、网络视听课程。每区段学习时间至少应达 90 学(小)时，可弹性规划，调整进度，提前或延后完成自学课程。研读完成每区段课程后，需进行该区段在线自我评量测验。
- 可随时报名，研习费：人民币(以下同) 3600 元整，**完成报名手续后，即不得要求休学、退费或换人学习。** 研习费用不包括：用品及用具。

课程主题：

区段(一)课程

1	A HISTORY OF ESSENTIAL OILS	芳香疗法的历史和起源
2	BASIC CHEMISTRY OF ESSENTIAL OILS	基础芳香化学
3	WHAT IS AROMATHERAPY?	何谓芳香疗法?
4	PRODUCTION OF ESSENTIAL OILS	精油的制造
5	ANATOMY AND PHYSIOLOGY THERAPY BASIC - 1	基础解剖生理学- 1
6	AROMATHERAPY MASSAGE TECHNIQUE- 1	芳香疗法按摩技术- 1

区段(二)课程

1	THE ESSENTIAL OILS	植物精油 (一)
---	--------------------	----------

- 2 ANATOMY AND PHYSIOLOGY THERAPY BASIC - 2
- 3 AROMATHERAPY MASSAGE TECHNIQUE- 2

- 基础解剖生理学- 2
芳香疗法按摩技术- 2

区段(三)课程

- 1 THE ESSENTIAL OILS
- 2 ANATOMY AND PHYSIOLOGY THERAPY BASIC - 3
- 3 AROMATHERAPY MASSAGE TECHNIQUE- 3

- 植物精油 (一)
基础解剖生理学- 3
芳香疗法按摩技术- 3

区段(四)课程

- 1 CATEGORISING THE ESSENTIAL OILS
- 2 THE TOP、MIDDLE & BASE NOTES OF ESSENTIAL OILS
- 3 YIN/YANG
- 4 VEGETABLE OILS
- 5 TAKING CARE OF THE ESSENTIAL OILS
- 6 ANATOMY AND PHYSIOLOGY THERAPY BASIC - 4
- 7 AROMATHERAPY MASSAGE TECHNIQUE- 4

- 精油的分类
精油的“度数”
精油的阴阳属性
媒介油
精油的保存与照顾
基础解剖生理学- 4
芳香疗法按摩技术- 4

区段(五)课程

- 1 BLENDING THE ESSENTIAL OILS
- 2 SOME USES OF ESSENTIAL OILS
- 3 CLIENT ASSESSMENT
- 4 AFTER CARE
- 5 BASIC BUSINESS SKILLS FOR THE AROMATHERAPIST
- 6 SAFETY IN AROMATHERAPY
- 7 HOW AROMATHERAPY WORKS
- 8 THE FIVE SENSES THERAPY
- 9 ANATOMY AND PHYSIOLOGY THERAPY BASIC - 5

- 精油的调和
精油的配方和用途
顾客的身心诊断与咨询
护理后的应注意事项
芳香疗法治疗师的基本业务技巧
芳香疗法的安全性
芳香疗法的工作途径
五感情境疗法
基础解剖生理学- 5

区段(六)课程

- 1 HYGIENE AND SANITATION
- 2 BASIC FIRST AID
- 3 NUTRITION
- 4 ANATOMY AND PHYSIOLOGY THERAPY BASIC - 6
- 5 SWEDISH MASSAGE

- 卫生与消毒
基础急救知识
营养
基础解剖生理学- 6
瑞典式身体按摩

网络学习:

学习专区

- 学员专属的学习园地，学员可凭授权密码登录，浏览下载各区段理论讲义，浏览智库解答疑惑，按照区段进度进行在线自我评量测验，阅读学习资讯，了解公告事项，对于学习有莫大助益。
- 学员于报名自学课程后，可获得自完成报名缴费手续日起算效期 12 个月登录学习专区的授权权限；如因学习需要，请按照最新阅读办法付费开通浏览授权，一经付费开通，恕不得申请暂停使用以延长使用期限，或要求退费、更换他人使用。

视听课程

- 包含 1: 芳香疗法、基础人体解剖生理学、芳香化学、精油拉丁文读音、经营管理、皮肤分析、护理技术、英文教学..等与自学区段相关的课程；
- 包含 2: 2011 年 3 月间金韵蓉老师讲授的四个单元理论面授课程，完整播放，深入讲解芳香疗法重要基础知识；结合实际应用详解每种精油；引申咨询以及调配精油的技巧和经验；**认真学习，成效与亲临面授无异。**
- 学员报名区段课程后，可获得自完成报名缴费手续日起算效期 12 个月、总授权次数 360 次的授权次数；如因学习需要，经申请核准，可按照最新阅读办法付费开通浏览授权，一经付费开通，恕不得申请暂停使用以延长使用期限，或要求退费、更换他人使用。

Think Tank 智库

- 对于疑难问题，可参阅学习专区中的「智库」寻求解答。Tank 可以译成池塘、水池，也可以译成威力强大的武器—坦克。之所以叫它 Tank，乃希望将众学员的思维、智慧、创造力，集结成智慧的水库，进而成为强大的知识力量，可以借镜、释疑、辩证、甚至质疑；Think Tank 的创建是将学员在学习时所遇到的疑问，经由老师们的解答，汇集一起，提供学习者以学习解惑、触类旁通的机会；Think Tank 是珍贵的学习园地，持续不断的为这塘池水注入新鲜的活水，将使它汇聚成为江河，成为奔腾的海洋，成为丰富的智慧宝库。

报名：

- 若已仔细阅读并充分了解「芳香疗法课程」的说明内容，同意配合进度学习，请自本中心网站下载[芳香疗法区段课程 报名表](#)，按照提示完成报名及缴费手续。
- 本中心确认完成报名及交费手续后，将于 5 个工作日内以特快专递方式寄出部分学习教材，并以 Email 方式发送学习证明及授权资料。（各区段多数讲义由学员自行登录网站，按照学习进度，自[学习专区](#)下载）

(二) 按摩技术面授课程 & 按摩技术考核测试

课程说明：

- 讲解并指导每个分解动作的要领，正确的作用部位、力度和技巧；强调每个动作的作用目的和意义；引申芳香疗法按摩的精髓和对待客人的态度，共计 3 个单元（每单元以 3 小时计算）。
- 需自备：折叠式按摩床、精油、媒介油、操作服、大小毛巾、量杯、调油棒等实习用品。原则上，按摩技术课程由学员互相练习。
- 按摩技术面授课程结束后，进行约 2 小时-2.5 小时的按摩技术考核测试；未通过者，得按照收费标准付费补测。
- 按摩技术面授课程，每单元课程人民币 300 元，；按摩技术考核测试费用，人民币 200 元。交费后，未出席，予以退费 80%。
- 按摩技术面授课程及按摩技术考核测试，由范明辉 老师负责教授并考核，

(三) 芳香疗法理论面授课程

理论面授解答课程说明：

- 学习按摩技术面授课程后，金老师将与学员进行 6 个小时的面对面讨论课程，并解答提问。
- 报名理论面授课程时缴纳研习费，费用为人民币 600 元整。交费后，因故未出席，予以退费 80%。

请留意： ● **面授课程及按摩技术考核测试**规划上半年及下半年各举办一次，视学员报名人数而定，地点：**天津或北京；**
● 未报名**自学区段课程**，恕不得报名**面授课程及按摩技术考核测试**。

(四) 个案研究与论文写作阶段

- 完成全部自学区段课程，符合各项要求，即可申请进入「个案研究与论文写作」阶段。

个案研究：

- 须有至少以 6 个月时间，进行 50 人次个案芳香疗法的实习经验并完成个案研究记录。

论文写作：

- 须完成主题各为「与芳香疗法相关领域的研究」及「经营管理」的两篇论文。

费用说明：

- 于获准进入个案研究与论文写作阶段课程时，一次性缴纳研习费，费用为人民币 1000 元整，无论是否完成本阶段研习，恕不得要求退费或换人学习。

※ 完成自学区段课程、面授课程、按摩技术考核测试以及个案研究与论文写作课程的学习要求后，即可获得本中心核发的「**芳香疗法课程结业证书**」，并具备报名 IFA 国际芳香疗法治疗师认证考试之资格。

四、特别声明

- 学习初始，不需要一次性将指定研习的 60 余种精油及 20 余种媒介油都购买齐全，这无论是在学习成本还是在实际的需要上皆无必要。学习区段 2-3 以至于区段 4 的进程中，可依照下列建议自行选购：
 - (1) 按照**精油家族别**-分类选择：同一家族别的精油不需太过重复购买；
 - (2) 从**精油度数**-考虑：各度数精油都应具备，切莫某一度数精油过多而另一度数精油过少或没有；
 - (3) 从**精油功效**-分类选择：精油最直接的使用者就是学习者身边的人群，渠等需求与精油功效的选择密不可分；
 - (4) 从**精油味道**-分类选择：芳香疗法很重要的功效是对情绪的功能，在这方面亦为选择精油所不可忽略的。
 - (5) **媒介油**的选择：请参考媒介油的功能及价格进行选购，原则上，至少需购买 3 种媒介油。
- 当然，不可否认的是，所拥有的精油及媒介油种类越齐全，在学习时都有实物相对照是最理想的方式。但也不必因此而成为学习的负担，因为，任何芳香疗法治疗师或爱好者所拥有的精油及媒介油都是慢慢积累的，关键在于能否真正的掌握和善用！
- **金老师未代理也未代言任何精油品牌，本中心也不推荐或指定须使用何种品牌之精油及媒介油**，只要具备：产品质量合格、标示清楚完整、正确的标示英文、拉丁文品名等要件，即符合课程学习要求。但是，精油及媒介油品质的优劣也直接影响了芳香疗法的效果，也相应的会反映出芳香疗法治疗师本身的素质和水平，所以在选择时请慎重。
- 本课程实施办法以及费用标准，得视实际需要而有所调整，最新内容以本网站所公布内容为准。